

# CAMPIONATI ITALIANI TRIATHLON CROSS



*4 Giugno*



# CAMPIONATO ITALIANO TRIATHLON CROSS COUNTRY

*Individuale Assoluti – Age Group*

**INFO:**

Scadenza iscrizioni: **25 Maggio 2023**

Info web: <https://www.threexperience.it/>

<https://www.facebook.com/threexperience/>

Prevista Assistenza Sanitaria

**ORGANIZZATORE:**

Associazione Sportiva Dilettantistica Three-Experience (cod. aff. 2122)

Tel.: +39 347 916 7579

mail: [threexperience.20@gmail.com](mailto:threexperience.20@gmail.com)

**REFERENTE:**

Massimiliano Deidda tel. +39 347 916 7579 mail: [threexperience.20@gmail.com](mailto:threexperience.20@gmail.com)

Christian Cossu tel. +39 340 9740 443 mail: [threexperience.20@gmail.com](mailto:threexperience.20@gmail.com)

Giuseppe Ruiu tel. +39 329 4252 815 mail: [threexperience.20@gmail.com](mailto:threexperience.20@gmail.com)

**ISCRIZIONI:**

Alla gara potranno partecipare gli atleti **Junior, U23, Senior, Master** regolarmente tesserati con iscrizioni pervenute attraverso posta elettronica, **TASSATIVAMENTE entro le ore 24.00 del 20 Maggio 2023**, inviando una mail a [triathlon.gennargentu@gmail.com](mailto:triathlon.gennargentu@gmail.com) con i propri dati anagrafici, società di appartenenza, categoria, numero di tessera FITRI e copia del bonifico.

Inviare una mail a [triathlon.gennargentu@gmail.com](mailto:triathlon.gennargentu@gmail.com) con i propri dati anagrafici, società di appartenenza, categoria, numero di tessera FITRI e copia del bonifico.

Per tutto ciò che non è espressamente indicato, vige il regolamento FITRI.

**QUOTE DI ISCRIZIONE:**

1. (MASTER – S2-S3-S4) → Quota iscrizione = € 50,00
2. (U23-S1 – solo ultimo anno) → Quota iscrizione = € 25,00
3. (JUNIOR) → Quota iscrizione = € 18,00

Pagamento tramite bonifico bancario intestato a: **THREE EXPERIENCE ASD**

**IBAN:** IT52M0101517304000070725944

**CAUSALE:** "Iscrizione gara Triathlon GENNARGENTU 2023 – CROSS COUNTRY – NOME e COGNOME"

**PROGRAMMA:**

La manifestazione si svolgerà **domenica 4 Giugno 2023** con distanze di gara ufficiali FITRI per il Triathlon Cross con i percorsi così sviluppati:

- **NUOTO: 1.000 m** (2 giri da 500 m– senso orario) con partenza e fine frazione nell’incantevole lago di **Gusana**. La procedura di partenza avverrà con gli atleti in acqua differita tra maschi e femmine;
- **BICI: 26 km** (due giri da 13 km da percorrere in senso orario). Un percorso ricavato lungo le sponde del lago di Gusana, interamente su sterrato con brevi tratti su asfalto – al km 2.400 nel ponte sul *rio Gusana* (220 m) – al km 4.800 nel ponte *rio Aratu* (280 m) – al km 8400 il passaggio sopra la *diga* (600 m) – al km 9700 nello stradello di accesso all’*hotel Gusana* (1000 m), single track tra i lecci e roverelle e guadi di torrenti.
- **CORSA: 6 km** (3 giri da 2 km) – percorso trail running ricavato lungo le sponde della piccola penisola attorno all’Hotel “Sa Valasa” nel lago di Gusana.

**Sabato 3 Giugno:**

**16.30** Apertura segreteria (*Lago di Gusana c/o moletto*) - Ritiro pacco gara

**18.30** Chiusura segreteria

**19.00** Briefing (c/o Hotel Taloro)

**Domenica 4 Giugno**

**8:00** Ritrovo giuria e concorrenti (*Lago di Gusana c/o moletto*)  
(Apertura segreteria *Lago di Gusana c/o moletto*) - Ritiro pacco gara

**8:30** Apertura zona cambio

**9:00** Chiusura zona cambio

**9:30** Start “Triathlon Gennargentu Cross Country” - *Partenza femminile*

**9:31** Start “Triathlon Gennargentu Cross Country” - *Partenza maschile*  
(*da cat. M9 a cat. M5*)

**10:00** Start “Triathlon Gennargentu Cross Country” - *Partenza maschile*  
(*da cat. M4 a cat. JUNIOR*)

dalle **13:30** Pasta Party

**15:00** Pubblicazione classifiche e premiazioni.

**N.B. l’accesso alla zona cambio per il ritiro della bici sarà consentito solo due atleti per volta muniti di pettorale e solo dopo la conclusione della frazione di bici da parte di tutti i concorrenti**

Previsto 1 ristoro nella frazione BICI e 1 nella frazione di CORSA.

**PREMIAZIONI:**

come da Circolare Gare 2023 FITRI

CLASSIFICAZIONE	MASCHILE	FEMMINILE
1°	36%	36%
2°	28%	28%
3°	20%	20%
4°	12%	12%
5°	4%	4%

Con premi in natura i primi 3 classificati di ogni categoria maschile e femminile (esclusi i premiati come assoluti)

**PER PRENOTAZIONI E INFORMAZIONI INERENTI PERNOTTAMENTI, PASTI ETC...:**

[franca.sanna@travelbuy.it](mailto:franca.sanna@travelbuy.it) - tel. 320 8404 290

IL PRESIDENTE

Massimiliano Deidda

