

2023  
TRIATHLON  
**GENNARGENTU**  
YOUNG

Lago di Gusana  
**Gavoi**  
4 Giugno

**Triathlon YOUTH - MINI Triathlon - Duathlon KIDS**

**CROSS**

\*\*\*

**- CAMPIONATO REGIONALE DI SPECIALITA' -**

\*\*\*

***Circuito SARDEGNA***

***"Tappa Bonus" circuito interregionale "CENTRO"***

**THREE  
EXP  
EXPERIENCE**



Comune di Gavoi





# TRIATHLON GENNARGENTU CROSS - YOUNG

## Triathlon YOUTH - MINI Triathlon - Duathlon KIDS

\*\*\*

### CAMPIONATO REGIONALE DI SPECIALITA'

\*\*\*

#### CIRCUITO SARDEGNA

#### "TAPPA BONUS" CIRCUITO INTERREGIONALE CENTRO

#### INFO:

Scadenza iscrizioni: **20 Maggio 2023**

Info web: <https://www.threexperience.it/>  
<https://www.facebook.com/threexperience/>

Prevista Assistenza Sanitaria

#### ORGANIZZATORE:

Associazione Sportiva Dilettantistica Three-Experience (cod. aff. 2122)

Tel.: +39 347 916 7579

mail: [threexperience.20@gmail.com](mailto:threexperience.20@gmail.com)

#### REFERENTE:

Massimiliano Deidda tel. +39 347 916 7579 mail: [threexperience.20@gmail.com](mailto:threexperience.20@gmail.com)

Christian Cossu tel. +39 340 9740 443 mail: [threexperience.20@gmail.com](mailto:threexperience.20@gmail.com)

Giuseppe Ruiu tel. +39 329 425 2815 mail: [threexperience.20@gmail.com](mailto:threexperience.20@gmail.com)

#### ISCRIZIONI:

Alla gara **Triathlon YOUTH** potranno partecipare gli atleti **YB, YA, Junior** regolarmente tesserati FITRI.

Alla gara **MINI Triathlon** potranno partecipare gli atleti **Esordienti, Ragazzi** regolarmente tesserati FITRI.

Alla gara **Duathlon KIDS** potranno partecipare gli atleti **Minicuccioli e Cuccioli** regolarmente tesserati FITRI.

Per i NON TESSERATI che vorranno partecipare alla gara, sarà possibile effettuare il TESSERAMENTO GIORNALIERO richiedendo e compilando il modulo preposto e presentando, all'atto dell'iscrizione, copia del certificato medico di idoneità alla pratica agonistica del Triathlon (cat. JU+YB+YA+RA) e copia del certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica (cat. ES+CU+MC), valido un anno solare dalla data di rilascio, unitamente alla copia del bonifico.

Il costo del tesseramento giornaliero è stabilito dal regolamento FITRI.

#### THREE EXPERIENCE ASD

Via Marco Tullio Cicerone n°10 – 08100 Nuoro - C.F. 93059920913 – P. IVA 01598190914  
mail [threexperience.20@gmail.com](mailto:threexperience.20@gmail.com) – pec [threexperience@pec.it](mailto:threexperience@pec.it) - [www.threexperience.it](http://www.threexperience.it)  
affiliazione F.I.T.R.I. n. reg. CONI 2442



Three Experience



@three\_experience

Per garantire una maggiore sicurezza degli atleti lungo il percorso e per assicurare una corretta sistemazione degli stessi in zona cambio saranno accolte solo le iscrizioni pervenute, attraverso posta elettronica, entro le ore 24.00 del 20 Maggio 2023.

Inviare una mail a [threexperience.20@gmail.com](mailto:threexperience.20@gmail.com) con i propri dati anagrafici, società di appartenenza, categoria, numero di tessera FITRI e copia del bonifico.

Per tutto ciò che non è espressamente indicato, vige il regolamento FITRI.

#### **QUOTE DI ISCRIZIONE:**

##### **Triathlon YOUTH**

- (JUNIOR) → Quota iscrizione = € 15,00
- (YA) → Quota iscrizione = € 8,00
- (YB) → Quota iscrizione = € 8,00

##### **MINI Triathlon**

- (RAGAZZI) → Quota iscrizione = € 8,00
- (ESORDIENTI) → Quota iscrizione = € 8,00

##### **Duathlon Kids**

- (CUCCIOLI) → Quota iscrizione = € 8,00
- (MINI CUCCIOLI) → Quota iscrizione = € 8,00

Pagamento tramite bonifico bancario intestato a: **THREE EXPERIENCE ASD**

**IBAN: IT52M0101517304000070725944**

**CAUSALE: "Iscrizione gara TRIATHLON GENNARGENTU YOUNG – NOME e COGNOME"**

#### **PROGRAMMA:**

La manifestazione si svolgerà **domenica 4 Giugno 2023** con distanze di gara ufficiali FITRI.

Per il **Triathlon YOUTH** con i percorsi così sviluppati:

- |           |   |
|-----------|---|
| • YOUTH A | (nuoto) 400 m – (mtb) 6 km – (corsa) 2000 m |
| • YOUTH B | (nuoto) 400 m – (mtb) 6 km – (corsa) 2000 m |
| • JUNIOR  | (nuoto) 400 m – (mtb) 6 km – (corsa) 2000 m |

Per il **MINI Triathlon** con i percorsi così sviluppati:

- |              |   |
|--------------|---|
| • ESORDIENTI | (nuoto) 200 m – (mtb) 2 km – (corsa) 800 m  |
| • RAGAZZI    | (nuoto) 300 m – (mtb) 4 km – (corsa) 1500 m |

Per il **Duathlon KIDS** con percorsi così sviluppati:

- |                        |                                     |
|------------------------|-------------------------------------|
| • MINICUCCIOLI (corsa) | 100 m – (mtb) 250 m – (corsa) 50 m  |
| • CUCCIOLI (corsa)     | 200 m – (mtb) 500 m – (corsa) 100 m |

I percorsi sono pianeggianti e ricavati interamente su pavimentazione in cemento

#### **THREE EXPERIENCE ASD**

Via Marco Tullio Cicerone n°10 – 08100 Nuoro - C.F. 93059920913 – P. IVA 01598190914

mail [threexperience.20@gmail.com](mailto:threexperience.20@gmail.com) – pec [threexperience@pec.it](mailto:threexperience@pec.it) - [www.threexperience.it](http://www.threexperience.it)

affiliazione F.I.T.R.I. n. reg. CONI 2442



Three Experience



@three\_experience

**Domenica 4 Giugno**

**14:30** Ritrovo giuria e concorrenti c/o Lago di Gusana (Gavoi- Nu)  
(Apertura segreteria) - (Ritiro pacco gara)  
**15:30** Chiusura segreteria  
**15:00** Apertura zona cambio Triathlon YOUTH + MINI Triathlon  
**15:30** Chiusura zona cambio Triathlon YOUTH + MINI Triathlon  
**15:45** Start Triathlon YOUTH (JU+YA+YB)  
**16:25** Start MINI Triathlon (Ragazzi)  
**17:00** Start MINI Triathlon (Esordienti)  
**17:15** Apertura zona cambio Duathlon Kids  
**17:30** Start "Duathlon Kids"  
**18:15** Rinfresco atleti a seguire pubblicazione classifiche e premiazioni

Previsto ristoro nella frazione di CORSA.


**PREMIAZIONI:**

Con premi in natura per i primi 3 classificati di ogni categoria maschile e femminile (esclusi i premiati come assoluti).  
Gara Duathlon Kids gadget per tutti i partecipanti.

**PER PRENOTAZIONI E INFORMAZIONI INERENTI PERNOTTAMENTI:**

[franca.sanna@travelbuy.it](mailto:franca.sanna@travelbuy.it)

IL PRESIDENTE



(Massimiliano Deidda)

**THREE EXPERIENCE ASD**

Via Marco Tullio Cicerone n°10 – 08100 Nuoro - C.F. 93059920913 – P. IVA 01598190914  
mail [threeexperience.20@gmail.com](mailto:threeexperience.20@gmail.com) – pec [threeexperience@pec.it](mailto:threeexperience@pec.it) - [www.threeexperience.it](http://www.threeexperience.it)  
affiliazione F.I.T.R.I. n. reg. CONI 2442



Three Experience



@three\_experience